

令和4年6月診療予定表

診療時間(午前:9:00~12:00 午後:15:00~18:00) ※予告なく変更となる場合があります。


日	曜日	午前診				午後診			糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診		
1	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆	多田羅			多田羅
2	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田
3	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山				鈴木啓
4	土	前田純	坂本/藤木		岩井	隈元				高橋
5	日	休診(日直 高橋)								阪梨
6	月	前田純	藤本		辻	前田純	多田羅			竹崎
7	火	前田純	佐々木	佐尾山	辻	佐尾山	佐藤			佐藤
8	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆	多田羅			多田羅
9	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田
10	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山			鈴木一	鈴木啓
11	土	前田純	坂本/藤木		岩井	浅野			鈴木一	桑原
12	日	休診(日直 桑原)								阪梨
13	月	前田純	藤本		辻	前田純	多田羅			竹崎
14	火	前田純	佐々木	佐尾山	辻	佐尾山	佐藤			佐藤
15	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆	多田羅			多田羅
16	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田
17	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山				鈴木啓
18	土	前田純	坂本/藤木		岩井	岸野				桑原
19	日	休診(日直 桑原)								穴田
20	月	前田純	藤本		辻	前田純	多田羅			竹崎
21	火	前田純	佐々木	佐尾山	辻	佐尾山	佐藤			佐藤
22	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆	多田羅			阪梨
23	木	佐尾山			辻	佐尾山		隈元		山田
24	金	前田隆	佐尾山		辻	佐尾山			鈴木一	鈴木啓
25	土	前田純	坂本/藤木		岩井	浅野			鈴木一	穴田
26	日	休診(日直 穴田)								穴田
27	月	前田純	藤本		辻	前田純				竹崎
28	火	前田純	佐々木		辻		佐藤			佐藤
29	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆	多田羅			多田羅
30	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田

※多田羅Dr. 1・8・15・22・29日の午後診は 16:00~18:00 6・13・20日の午後診は 15:00~17:00

※糖尿外来 10・24日は 15:00~18:00 11・25日は 9:00~12:00

専門外来	消化器内科	前田隆史 前田純	呼吸器内科	前田隆史
		佐藤雄大 佐々木洸太	呼吸器外科	藤本周祐 佐尾山信夫
	消化器外科	隈元謙介 鈴木啓文	泌尿器科	多田羅潔
		坂本あすな 藤木友花	糖尿病外来	鈴木一永
		岸野貴賢 浅野栄介	小児科	辻正子 岩井艶子

当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。



善通寺 前田病院

# 広報 純心便り

2022年  
**6月**  
第171号

トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 消防訓練を実施しました
- ビタミン欠乏症について
- 旬の素材で簡単料理

「純心会理念」  
信頼される医療  
想いと優しさの伝わるケア  
私たちはそれを目指します



理事長 前田隆史

今月の一言

六月に入り昼夜の気温差の大きい時間が続いておりますが、皆様御元気ですか。これからは熱中症に気をつけてお過ごし下さい。

さて、五月二十九日久し振りに上京しました。東京での二つの福祉施設の落成式をいたしました。その時間の合間に赤坂離宮迎賓館を見学してきました。大変立派な建物で、建築物だけでなく、天井画から調度品等すべてが豪華であり、掃除等も行き届いており、創建から100年を迎えた平成21(2009)年には本館、正門噴水などが明治以降の建築物で初めて国宝に指定されました。館内を見てまわろうちに



軒先や田んぼにツバメが飛び交い、初夏の到来を感じる時季になってきました。さて、純心会・善心会では、五月十九日に消防訓練を実施しました。本日に火災が発生した場合、どのような行動をとったらいいかわからず慌ててしまつと、患者様を危険な目にあわせたり、二次災害を招く恐れがあります。一人ひとりがすべきことを理解しお互いに連携を取り合つて素早い行動をとることが大事だということとを学びました。

消防訓練を実施しました





# ビタミン欠乏症について



## ビタミン欠乏症

ビタミン欠乏症とは、その名のとおりに必要なビタミンが不足する病気のことで...

主な原因は食生活の乱れなどによるビタミンの摂取量が不足することです...

ビタミンには、ビタミンB群やビタミンCなどの水溶性ビタミン9種類と...

脂溶性ビタミン＝油に溶けやすい
・ビタミンA ・ビタミンD
・ビタミンE ・ビタミンK

水溶性ビタミン＝水に溶けやすい
・ビタミンB1 ・ビタミンB2
・ビタミンB6 ・ビタミンB12
・ビタミンC ・ビオチン ・葉酸
・パントテン酸・ナイアシン

## 症状

ビタミン欠乏症の症状は、不足するビタミンの種類によって様々です...

一方、水溶性ビタミンであるビタミンB1が欠乏すると脳や神経に異常が生じることで...

また、水溶性ビタミンの一種である葉酸は胎児の神経の発達に必要な栄養素...

## 検査

ビタミン欠乏症の確定診断には、血中のビタミン濃度を測定する血液検査が必要となります...

## 治療

ビタミン欠乏症の治療は、欠乏したビタミンを多く摂取するよう食生活の改善を行うことが大切です...

# New Face



いしとこ りえ 石床 梨江 (事務)

4月に入社し医療事務課で勤務させて頂いております石床梨江と申します。医療事務はブランクがあり至らない点もあると存じますが、1日も早くお役に立てよう頑張ります。



かわきた こうき 川北 晃希 (事務)

今年の1月4日から入職し、医事課で勤務させて頂いております川北晃希です。初めての医事課なので分からない事もたくさんあり、ご迷惑をおかけすると思いますが何卒、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



給食

## ビタミンC豊富『ピーマン』、切り方次第で苦味を軽減



### 【作り方】

- ①ピーマンは縦半分に切って種とへたを取り除く。
②鍋にお湯を沸かし春雨を入れてさっとゆでて水を切る。包丁等で食べやすい長さに切る。
③フライパンにごま油を入れて熱し、豚肉、おろししょうがを入れてほぐすように肉に火が通るまで中火で炒める。
④春雨、ピーマンを入れて炒め合わせ、☆を加えて炒め合わせる。
⑤器に盛り、白いりごまを振ったら完成♪



ヨコ切りと比べてタテ切りは苦みや青臭さをおさえられる

### ●●● やみつきピーマン春雨 ●●●

### 【材料 2人分】

- ピーマン・・・3個、春雨・・・30g、豚ひき肉・・・60g、おろし生姜・・・小さじ1、ごま油・・・大さじ1、白いりごま・・・小さじ1、☆酒・・・大さじ2、砂糖・・・さじ1、しょうゆ・・・大さじ1